



## 来月の予定

- 8/7(水) 親子で遊ぼう会「ふくしまキッズマン」(2才～)  
キッズマンと楽しく交通安全について学びましょう
- 8/28(水) プレママワークショップ「ストラップ作り」  
詳細は右に…参加お待ちしております!
- 8/29(木) 子育て講習会「救命救急法」(1才～)  
いざという時の為に…救命救急法を学びましょう

X X X X X X X X  
X  
X  
X  
X  
X  
X

## プレママ(妊娠中の方)ワークショップ マクラメ編み「ストラップ作り」 8月28日(水) 13:30～14:30



支援センター職員とお話をしながら、一緒に可愛いお花のストラップ作りをしてみませんか?材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話お待ちしております!

3本の糸を手で編んでいきます。覚えてしまえば、繰り返し編んでいただけなので、どなたでも作成できます\*



## 先月の活動の様子

### プレママワークショップ「スタイ作り」

ほくしん保育園看護師や支援センター職員と出産についての話や地域の子育て情報など、様々なお話を楽しみながら、和やかな雰囲気の中で行われました。どの生地にしようかな～と生地選びから楽しみましたよ。



### 子育て講習会「ヘアカット教室」

美容師さんに、子どもの髪の毛についての悩みを相談し、アドバイスをいただきました。実際にカット、アレンジなどしながら説明してくださって参加者の方も真剣に聞いていました!子どもたちもヘアモデルにチャレンジ。泣くお友達が思わず美容師さんもびっくりの様子でした。



### ヨガダンス(0・1オクラス)

先月は多くの方にご参加いただきました。お子さんのベビーヨガマッサージ後にママの身体ケアにつながる親子ヨガを行いましたよ。お歌を歌いながら行うと子どもたちもピタッと静かに。落ち着いた様子でヨガマッサージを受けており、親子で笑顔がみられました!終了後には「身体がぼかぼかになった」「骨盤ケアができて嬉しい」との声がありました!

