

ほくしん 子育て通信 9月

令和6年9月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

まだまだ暑い日が続いていますが、曇り空の日はほんの少し気温が落ち着いているように感じますね。秋の訪れが楽しみです。引き続き水分補給、休息を取りながら過ごしていきましょう。
(9月の予定) ※17日(火)・18日(水)はクラスが変更となります。ご注意ください。

月	火	水	木	金
2 子育て広場 2・3 オクラス	3 すくすく 0・1オクラス ヨガダンス	4 子育て広場 2・3 オクラス わくわく広場	5 すくすく 1 オクラス	6 子育て講習会 ベビーマッサージ ※0歳児対象
9 親子で遊ぼう会 リトミック教室 ※2歳以上児対象	10 すくすく 0・1オクラス	11 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	12 すくすく 1 オクラス 読み聞かせ	13 すくすく0オクラス プレママ・パパ 読み聞かせ
16 敬老の日	17 子育て広場 2・3 オクラス ヨガダンス製作	18 すくすく 0・1オクラス 製作	19 すくすく 1 オクラス 製作	20 すくすく0オクラス プレママ・パパ こぼ先生の日製作
23 振替休日	24 すくすく0・1オクラス 発育測定 わくわく広場(1才児)	25 子育て広場 2・3 オクラス ★誕生会・発育測定	26 すくすく 1 オクラス 発育測定	27 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定
30 子育て広場 2・3 オクラス				

初めてご利用の方へ こんな活動をしています!

- ※ ヨガダンス(0・1オクラス/2・3オクラス)
0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!2・3オクラスではロディを使って親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう!
- ※ こぼ先生の日(0才・プレママパパクラス)
助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。
- ※ 読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています!

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!



利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)

午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

●●●●●今月の遊ぼう会・講習会予定

※ 9/6(金) 子育て講習会

「ベビーマッサージ教室」

毎回大人気の教室です。講師の先生に、ベビーマッサージの仕方を教わってみませんか?

※ 9/9(月) 親子で遊ぼう会

「リトミック教室」

リトミック研究センターの先生による教室です。音楽に合わせて親子で一緒に楽しく体を動かしましょう!

9月の製作予定

2・3歳児「とんぼ」

コーヒーフィルターと水性ペンを使って、にじみ絵をします。



0・1歳児「ぶどう」

たんぼでスタンプングをします。



来月の予定

10/9(水) 子育て講習会「むし歯予防教室」(2才～)
保健師さんによる歯についてのお話です。
講話の後に個別相談の時間もありますよ。

10/23(水) プレママワークショップ(妊婦の方)
マクラメ編みの「ストラップづくり」

プレママ(妊娠中の方)ワークショップ 「くるみのフラワーアレンジメント」

9月25日(水) 13:30～14:30

講師: 保育園看護師

保育園看護師、支援センター職員と一緒に話をしながら製作活動を楽しみませんか?

くるみに花材などをつけ、自由にアレンジメントを楽しみましょう。ころんとしたフォルムが可愛らしいですよ。



活動の様子

2・3歳児クラス

親子で遊ぼう会「ふくしまキッズマン交通安全教室」

ふくしまキッズマンが来てくれて、交通安全についてお話してくれました。大型絵本を読んでもらったり、曲に合わせてみんなで踊ったり、楽しく参加することができました!



保育園との交流「夏祭り」

保育園の夏祭りに少しだけお邪魔して交流することができました。ポップコーンの良い匂いや夏の装飾で雰囲気満点。かき氷もいただき、お祭り気分を味わうことができました。

