

本の貸し出し始めました

読書の秋🍁ということで、本に触れてみてはいかがでしょう？



育児の合間にも読みやすく、育児をしていればきっと共感できる！くすっと笑えるエピソードも描かれているエッセイ本の他に離乳食の本、プレママにおすすめ！妊娠・出産についての本など子育て全般についての本を用意しています！

XXXXXXXXXX

プレママ(妊娠中の方)ワークショップ 「空き瓶リメイク」

10月23日(水)13:30~14:30

支援センター職員とお話をしながら、瓶のリメイクに挑戦してみませんか？材料等はこちらで準備しますので気軽にご参加ください。お電話おまちしています！



麻紐やリボンなどを巻いたり、結んでみたり…好きな装飾を楽しみましょう！



XXXXXXXXXX

来月の予定

- 11/ 6(水) 子育て講習会「自然体験遊び」(2才~)
小鳥の森レンジャーによる出前講座です。様々な自然物を親子で一緒に体験しましょう！
- 11/11(月) 親子で遊ぼう会「すくすく相談会」(2才~)
保健師さんに子育ての悩みなど相談することができます。
- 11/27(水) プレママワークショップ(妊婦の方)

活動の様子

8月子育て講習会「救命救急法」

救急救命士の方に乳幼児の心肺蘇生法、異物除去方法、AEDの使い方などについて教えていただきました。いざというとき、お母さん自身が子どもを守る為に必要なことを知ることができた有意義な講習会となりました。



9月子育て講習会「ベビーマッサージ教室」

3ヶ月~8ヶ月の幅広い月齢の赤ちゃんが参加してくれました！仰向けで、うつ伏せて…気持ちいいのか、どの体勢になっても穏やかな表情で動かずにマッサージを受けているお子さんたち。穏やかな時間となりました。



親子で遊ぼう会「リトミック教室」

先生のピアノの音のニュアンスに合わせて動きを変えながら表現したり、親子でスキンシップを取ったり…フープ、スカーフなど道具も使いながらお子さん達も存分に楽しむことができました！季節の製作も行いましたよ。

