

# ほくしん 子育て通信 12月

令和6年12月  
ほくしん子育て支援センター  
024-552-2774

街中もキラキラした装飾が施され、子どもたちがさらにわくわくする季節となりましたね。気温もぐっと下がり、冷たい風が吹いています。楽しい年末年始を過ごせるよう、体調にも気を付けて過ごしましょう。今年も元気いっぱいみなさんと遊ぶことができ、楽しかったです。また来年も元気な姿を見せてくださいね。

〈12月の予定〉 ※17日(火)・18日(水)はクラスが変更となります。

※誕生会は各クラスのクリスマス会の日に誕生お祝いという形で行います。

月	火	水	木	金
2 子育て広場 2・3 オクラス わくわく広場	3 すくすく 0・1オクラス ヨガダンス	4 子育て講習会 交通安全教室 ※2・3歳児対象	5 すくすく 1オクラス わくわく広場	6 すくすく0オクラス プレママ・パパ
9 子育て広場 2・3 オクラス	10 すくすく 0・1オクラス	11 親子で遊ぼう会 クリスマス会 ※2・3歳児対象	12 すくすく 1オクラス (クリスマス会)	13 すくすく0オクラス プレママ・パパ (クリスマス会)
16 子育て広場 2・3 オクラス	17 子育て広場 2・3 オクラス ヨガダンス	18 すくすく 0・1オクラス 読み聞かせ	19 すくすく 1オクラス 読み聞かせ	20 すくすく0オクラス プレママ・パパ こば先生の日 読み聞かせ
23 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定	24 すくすく 0・1オクラス 発育測定	25 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定	26 すくすく 1オクラス 発育測定	27 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定

※30日(月)～1月3日(金)は年末年始休みとなります。1月6日(月)から通常の活動を再開します。

## 初めてご利用の方へ

こんな活動をしています!

### ※ヨガダンス(0・1オクラス/2・3オクラス)

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!2・3オクラスではロディを使って親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう!

### ※こば先生の日(0オ・プレママパパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!

### ※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び

クラス活動の中で行っています!



## 利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

## 今月の遊ぼう会・講習会予定

### ※12/4(水) 子育て講習会

#### 「交通安全教室」

市の交通指導員の方に横断歩道の渡り方、信号の見方などを教えていただきます。

### ※12/11(水) 親子で遊ぼう会

#### 「クリスマス会」

支援センター職員による出し物など一緒にクリスマスの雰囲気味わいましょう!

※12(木)・13日(金)もクラス活動の中で行います。

## 来月の予定

1/14(火) 親子で遊ぼう会「リカバリーヨガ」(0・1オ) 産後の骨盤体操や赤ちゃんと一緒にできる体操をして、リフレッシュしましょう。

1/28(火) 子育て講習会「保健・離乳食講座」(0オ) 保育園看護師、栄養士による健康な体づくりのための話や、離乳食に関する講座です。



# 活動の様子

## 「ハロウィン」

10月末にハロウィンバッグの製作を取り入れ、2・3歳児クラスでは宝探しゲームや暗闇シアターなどの出し物を楽しみました。そして、保育園から仮装した子どもたちが遊びに来てくれてお菓子を配ってくれましたよ。ハロウィンの雰囲気を楽しむことができました。



## 子育て講習会「自然遊び体験」

小鳥の森のレンジャー講師による人気の出前講座です。今回は落ち葉プールや木の实探し、落ち葉クラフトを楽しみました。落ち葉の雨に大盛り上がりでした。落ち葉クラフトでは「なにをつくる〜?」「どの葉っぱをつかおうかな〜」と親子で一緒に考えながら作っていました!



## プレママワークショップ「リースづくり」

11月のプレママワークショップは保育園看護師によるリースづくり。ミモザやユーカリの土台に、好きな装飾をしてオリジナルのリースが完成!お話の方も盛り上がり楽しい時間となりました。

