

ほくしん 子育て通信 2月

令和7年2月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

まだまだ寒い日が続きますが、先月は雪が少なく、日中は暖かい日差しが出ており過ごしやすい日もありましたね。今年度も残り少し…今月も皆さんの笑顔をたくさん見ることができたら嬉しいです!支援センターでお待ちしています。

〈2月の予定〉 ※18日(火)はクラスが変更となります。

※わくわく広場遊びは様子を見て取り入れていきたいと思ひます。

月	火	水	木	金
3 子育て広場 2・3 オクラス	4 すくすく 0・1オクラス ヨガダンス	5 子育て広場 2・3 オクラス	6 すくすく 1 オクラス	7 すくすく0オクラス プレママ・パパ
10 親子で遊ぼう会 わくわく広場で遊ぼう ※1歳児対象	11 建国記念日	12 子育て広場 2・3 オクラス 読み聞かせ	13 すくすく 1 オクラス 読み聞かせ	14 すくすく0オクラス プレママ・パパ 読み聞かせ
17 子育て広場 2・3 オクラス 発育測定	18 子育て広場 2・3 オクラス ヨガダンス	19 子育て講習会 自然体験遊び ※1歳半〜対象	20 すくすく 1 オクラス 発育測定・製作	21 すくすく0オクラス プレママ・パパ 発育測定
24 振替休日	25 すくすく 0・1オクラス 製作・誕生会	26 子育て広場 2・3 オクラス 製作・誕生会	27 子育て講話 ※全年齢対象	28 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作こぼ先生の日

始めてご利用の方へ
こんな活動をしています!

※ヨガダンス(0・1オクラス/2・3オクラス)

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります!2・3オクラスではロディを使って親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう!

※こぼ先生の日(0オ・プレママ/パパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽にご相談ください。

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう!

※読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています!



今月の遊ぼう会・講習会予定

※2/10(月) 親子で遊ぼう会
「わくわく広場で遊ぼう!」
わくわく広場で思いきり体を動かして遊びましょう!

※2/19(水) 子育て講習会
「自然体験遊び」

小鳥の森レンジャー講師による、自然と触れ合える出前講座です。動物の足跡を探す“あしあと探偵”やクラフト(製作)を行います。(1歳半のお子さんからどうぞ)

※電話での事前予約も受け付けています。

利用時間・利用方法

午前 10:00~11:00 (利用当日の 8:30~9:30 電話受付)

午後 13:30~14:30 (利用当日の 12:00~13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

※2/27(木)「子育て講話」

“余裕持って子育てしたいな”“楽しく子育てするには?”“私の子育ては合っているのかな”…子育てには様々な悩みが付きものですよね。みなさんの子育てのヒントになれば…と保育園職員による子育て講話を行うことになりました。気軽にご参加下さい!

(電話等での事前予約制)

来月の予定

3/5 (水) 親子で遊ぼう会「お楽しみ会」(2・3才)
1歳児さん、0歳児さんも各クラスの日に行いたいと思います。

3/11 (火) 子育て講習会「歯磨きの仕方」(0・1歳)
福島市歯科衛生士さんによる歯みがきの仕方や、
おやつ・虫歯予防についてのお話を聞くことができます。

※予定が変更になる場合もあります。

2月の製作予定



ひな祭り製作

クレヨンでなぐり書きをしたり、丸シールを貼ったりして着物の模様をつくる予定です。

活動の様子



製作「コマづくり」

1歳児クラスでは紙皿になぐり描き、2・3歳児クラスでは牛乳パックにキラキラテープを貼ってコマづくりをしました。0歳児クラスではお母さんたちが素敵な模様を描いてくれましたよ。器用に指先を使って回すことができる子どもたち。回すと模様がまた違った見え方をして、楽しむことができました!

子育て講習会「リカバリーヨガ教室」

yogatoco の深谷恵先生によるヨガ教室がありました。骨盤のゆがみや肩こりなど産後の身体の不調ケアにもなるリカバリーヨガ。お子さんと一緒にできる動きを取り入れており、スキンシップを取りながら行うことができました。お母さんたちも身体がぽかぽか暖まったようです!

