

ほくしん 子育て通信 4月

令和7年4月
ほくしん子育て支援センター
024-552-2774

たくさんの花や、虫たちに出会える季節となりました。4月は新しい出会いもたくさん、ちょっぴりドキドキする季節でもありますね。今年度もみなさんが笑顔になるような支援センターを目指して活動していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

〈4月の予定〉

月	火	水	木	金
	1 すくすく 0・1オクラス	2 子育て広場 2・3オクラス	3 すくすく 1オクラス	4 すくすく0オクラス プレママ・パパ
7 子育て広場 2・3オクラス	8 すくすく 0・1オクラス	9 子育て広場 2・3オクラス 読み聞かせ	10 すくすく 1オクラス 読み聞かせ	11 すくすく0オクラス プレママ・パパ 読み聞かせ
14 子育て広場 2・3オクラス	15 すくすく 0・1オクラス	16 子育て広場 2・3オクラス わくわく広場	17 すくすく 1オクラス	18 すくすく0オクラス プレママ・パパ
21 親子で遊ぼう会 園庭で遊ぼう！ ※2・3歳児対象	22 子育て講習会 救急救命法 ※0・1歳児対象	23 子育て広場 2・3オクラス 製作・発育測定	24 すくすく 1オクラス 製作・発育測定	25 すくすく0オクラス プレママ・パパ 製作・発育測定 こば先生の日
28 子育て広場 2・3オクラス	29 昭和の日	30 子育て広場 2・3オクラス 誕生会		

始めてご利用の方へ

こんな活動をしています！

＊親子ヨガ(0・1オクラス/2・3オクラス) ※5月から始まります

0・1オクラスではベビーヨガマッサージやママが身体を動かし、リフレッシュ。育児中や産後の身体のケアにもなります！2・3オクラスではロディを使って親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう！

＊こば先生の日(0才・プレママ・パパクラス)

助産師資格を持った専門知識のある先生がいる日です。授乳相談や産後の様々な悩みを気軽に相談ください。

他の利用者の方や職員とお話をしながら一緒に遊びましょう！

＊読み聞かせ・発育測定・製作・誕生会・わくわく広場遊び
クラス活動の中で行っています！



利用時間・利用方法

午前 10:00～11:00 (利用当日の 8:30～9:30 電話受付)

午後 13:30～14:30 (利用当日の 12:00～13:00 電話受付)

ほくしん子育て支援センター ☎024-552-2774

※繋がりにくい場合は☎552-2468(ほくしん保育園)へご連絡下さい。

※午後は年齢問わず、自由開放となります。(就学前のお子様)

授乳スペースやオムツ交換台もあります。

※ミルクの場合はお湯など必要なものをお持ちください

今月の予定

＊ 4/21(月) 親子で遊ぼう会

「保育園の園庭で遊ぼう！」(2・3才)

保育園の園庭で一緒に体を動かして遊びましょう。砂場や滑り台がありますよ。※雨天時わくわく広場

＊ 4/22(火) 子育て講習会

「救急救命法」(0・1才)

救急救命士の方に、AEDの使い方や誤飲時の対応の仕方などを教えていただきます。いざという時の知識を一緒に学びませんか？

4月の製作予定 「こいのぼり」



スズランテープを丸め袋に入れて、こいのぼりを作る予定です。

来月の予定

5/9(金) 子育て講習会「ベビーマッサージ教室」(0才)
佐々木幸恵先生による人気のベビーマッサージ教室です。
着衣のまま気軽に行うことができますよ。

5/14(水) 親子で遊ぼう会「ロディヨガ教室」(2才～)
親子ヨガ教室でもお世話になっている深谷恵先生による
ロディを使用して行うヨガ教室です。親子で楽しく体を動かし
ましょう!

プレママワークショップ 「空き瓶リメイク」

5月28日(水) 13:30～14:30

支援センター職員とお話をしながら、瓶のリメイクに
挑戦してみませんか? 材料等はこちらで準備しますの
で気軽にご参加ください。お電話おまちしています!

麻紐やリボンを巻いたり、
結んで網目を作ったり…好
きな装飾を楽しみましょう!



活動の様子

子育て講習会「歯みがきの仕方」

福島市の歯科衛生士、松本先生にお越しいただき歯みが
きの仕方や大切さ、おやつとの与え方などのお話をしてい
たきました。個別相談でも熱心に話を聞くお母さんたちの
姿がありました。



親子で遊ぼう会

「お楽しみ会」

前年度最後の遊ぼう会、親子で手型アート製作をしたり、エ
プロンシアターなどの出し物を見たりと楽しい時間を過ごし
ました。“楽しかったことはなにか?” “ドキドキしながらイン
タビューにも答えてくれました!”

